

3. Уличний І. Л. Формування потенціалу професійного самовдосконалення старшокласників у навчально-виховному процесі загальноосвітньої школи : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.07. Київ, 2006. 22 с.
4. Тюленков С. Ю., Зуев С. Н., Крылова Л. М. Технология преподавания физической культуры в вузах. *Теория и практика физической культуры*. 2002. № 5. С. 50–52.
5. Большой психологический словарь / сост. и общ. ред. Б. Г. Мещеряков, В. П. Зинченко. 4-е изд., расшир. М. : АСТ МОСКВА ; СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2009. 811 с.
6. Маклаков А. Г. Общая психология. СПб : Питер, 2000. 592 с.
7. Платонов К. К. Краткий словарь системы психологических понятий. Киев : Высшая шк., 1984. 174 с.
8. Васельцова И. А. Система профессионально-прикладной физической подготовки студентов железнодорожного вуза : дис. ... канд. пед. наук. Самара, 2004. 236 с.
9. Дідковський В. А., Запорожанов О. В., Кузенков О. В. Спеціальний засіб КПФ-02 (тонфа). Техніка і тактика застосування : навч.-метод. посіб. / заг. ред. О. Ф. Гіди. Київ : Нац. акад. внутр. справ, 2011. 94 с.

Отримано 22.04.2020



УДК 351.47(477)

**ЄВТУШОК В. А.,**

*старший викладач кафедри тактичної та спеціальної  
фізичної підготовки факультету № 2*

*Харківського національного університету внутрішніх справ;*

 <https://orcid.org/0000-0001-9206-3276>;

**АЛІЄВ Е. К.,**

*викладач кафедри тактичної та спеціальної  
фізичної підготовки факультету № 2*

*Харківського національного університету внутрішніх справ;*

 <https://orcid.org/0000-0003-3181-9468>

## ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА ПОЛІЦЕЙСЬКОГО ДО ДІЙ В УМОВАХ ЕПІДЕМІЇ

*У роботі аналізується практична діяльність органів Національної поліції, а саме допомога суспільству та особиста безпека під час поширення на території України вірусної інфекції COVID – 19. Зроблено висновок про важливість забезпечення теоретичної діяльності (навчання) щодо особистої безпеки та чітким, розумним діям в надзвичайних ситуаціях.*

**Ключові слова:** особиста безпека, забезпечення особистої безпеки, тактико-спеціальна підготовка, епідемія, пандемія, надзвичайна ситуація.

Практична діяльність органів Національної поліції з надання поліцейських послуг, зокрема у сферах – забезпечення публічної безпеки і порядку та протидії злочинності має різнобічний, багатогранний характер і завжди залежить від змін конкретної ситуації, які відбуваються, переважно, не прогнозовано і непередбачуване.

Раптові зміни й ускладнення ситуації викликаються виникненням різних надзвичайних умов, які можуть мати місце на окремих об'єктах, в населених пунктах, районах і областях, а також у певних регіонах і навіть на території всієї держави. Органи Національної поліції зобов'язані кваліфіковано діяти як у звичайних, так і в особливих (екстремальних) умовах. Такі умови можуть виникнути при стихійних лихах, аваріях і катастрофах, епідеміях та епізоотіях, масових порушеннях громадського порядку, внаслідок скоєння особливо

небезпечних злочинів, що носять винятковий характер, або ж при спробі захоплення державної влади чи зміни конституційного ладу шляхом насильства<sup>1</sup>.

Враховуючи надзвичайну ситуацію, що склалась через поширення на території України COVID-19 з метою запобігання поширенню коронавірусної інфекції прийнято низку законодавчих актів, що вводять карантин на території України та обмежують певні права та свободи громадян.

У Конституції України також закріплюється що людина її життя та здоров'я честь і гідність недоторканність та безпека визначаються в Україні найвищими соціальними цінностями. Права людини та їх гарантії визначають зміст і спрямованість діяльності держави<sup>2</sup>. Відповідно до цього можна зробити висновок про те, що реальне забезпечення прав і свобод громадян ставиться до головних пріоритетів української держави. Але ті норми, що діють у звичайних умовах не завжди вдається реалізувати під час виникнення надзвичайних ситуацій, тому що самі суспільні відносини потреби та інтереси людей під впливом негативних факторів також зазнають істотних змін, а тому вимагають іншого юридичного регулювання<sup>3</sup>.

Оскільки основним органом, на яких покладено обов'язок здійснювати перевірку вимог обмежувальних заходів з метою протидії розповсюдження коронавірусної інфекції є Національна поліція України, то на поліцейських відповідно покладається велика відповідальність за злагодженість, послідовність та ефективність дії в умовах епідемії.

Ефективність дій поліцейських, насамперед, залежить від їх тактичної підготовки. Крім того, вкрай важливим є забезпечення особистої безпеки працівників поліції при перевірці вимог обмежувальних заходів.

Особисту безпеку працівників поліції слід розглядати як їх обов'язок. Навички забезпечення особистої безпеки повинні формуватись ще на стадії первинної професійної підготовки чи навчання у вищому навчальному закладі (зі специфічними умовами навчання).

Формування стратегії забезпечення особистої безпеки поліцейського відіграє важливу роль при виконанні працівником поліції його службових обов'язків. При цьому слід зазначити, що стратегія особистої безпеки повинна ґрунтуватися насамперед на індивідуальних особливостях поліцейського, що дозволить найбільш ефективно забезпечити безпеку і виживання в умовах виникнення надзвичайних ситуацій<sup>4</sup>.

Виходячи з викладеного, слід виділити такі пріоритетні напрямки, які на сьогоднішній день, повинні враховувати вищі навчальні заклади (зі специфічними умовами навчання) при підготовці поліцейських в рамках навчальної дисципліни «Тактико-спеціальна підготовка»:

- забезпечення психологічної безпеки;
- забезпечення фізичної безпеки;
- забезпечення правової безпеки (правова захищеність);
- забезпечення соціальної безпеки;
- забезпечення медичної безпеки;
- забезпечення екологічної безпеки.

Таким чином, навчання працівників Національної поліції формам і методам забезпечення своєї безпеки, чітким і грамотним діям в надзвичайних ситуаціях виступає в даний час одним з найважливіших напрямків професійної підготовки поліцейського, що дасть змогу ефективно виконувати завдання, які покладені на Національну поліцію в умовах надзвичайної ситуації загалом та пандемії коронавірусної інфекції зокрема з дотриманням заходів особистої безпеки.

<sup>1</sup> Тактико-спеціальна підготовка працівників Національної поліції: навч. посібник / О. І. Тьорло, Ю. Р. Йосипів, В. М. Синенький та ін. Львів: ЛьвДУВС, 2018. – С. 402

<sup>2</sup> Конституція України // ВВР України. – 1996. - № 30. – Ст. 141.

<sup>3</sup> Сабіров Р.Ф. Діяльність органів внутрішніх справ України за умов надзвичайних ситуацій природного характеру / Р.Ф. Сабіров // Форум права. – 2012. - № 1. – С. 885-859

<sup>4</sup> Грибан В. Г., Фоменко А. Є., Казначеев Д. Г., Бойко О. І. Безпека працівників Національної поліції в умовах надзвичайних ситуацій : навч. посіб. / за заг. ред. В. Г. Грибана. Дніпро : Дніпропетровськ. держ. ун-т внутр. справ, 2018. С. 12

### Список бібліографічних посилань

1. Грибан В. Г., Фоменко А. Є., Казначеев Д. Г., Бойко О. І. Безпека працівників Національної поліції в умовах надзвичайних ситуацій : навч. посіб. / за заг. ред. В. Г. Грибана. Дніпро : Дніпропетровськ. держ. ун-т внутр. справ, 2018. 100 с.
2. Конституція України : Закон України від 28.06.1996 № 254к/96-ВР. *Відомості Верховної Ради України*. 1996. № 30. Ст. 141.
3. Сабіров Р. Ф. Діяльність органів внутрішніх справ України за умов надзвичайних ситуацій природного характеру. *Форум права*. 2012. № 1. С. 885–859. URL: [http://nbuv.gov.ua/j-pdf/FP\\_index.htm\\_2012\\_1\\_135.pdf](http://nbuv.gov.ua/j-pdf/FP_index.htm_2012_1_135.pdf) (дата звернення: 01.05.2020).
4. Тактико-спеціальна підготовка працівників Національної поліції : навч. посіб. / О. І. Тьорло, Ю. Р. Йосипів, В. М. Синенький та ін. Львів : ЛьвДУВС, 2018. 480 с.

Отримано 04.05.2020



УДК 796.9

**ІВАНЧЕНКО О. М.,**

викладач кафедри тактичної та

спеціальної фізичної підготовки факультету № 2

Харківського національного університету внутрішніх справ;

 <https://orcid.org/0000-0002-6783-9834>

## ШВИДКІСНО-СИЛОВА ПІДГОТОВКА ДІТЕЙ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ШОРТ-ТРЕКОМ, НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ

*Комплекс стрибкових вправ для дітей початкової підготовки які займаються шорт-треком віком 10-11 років , для розвитку швидкісно-силових здібностей, які відіграють основну роль в фундаменті підготовки професійних спортсменів.*

**Ключеві слова:** спорт, діти, шорт-трек, швидкісно-силова підготовка, стрибкові, вправи, фізіологія.

**Мета роботи:** визначити ефективність застосування стрибкових вправ в тренуванні шорт-трековиків в групах початкової підготовки.

**Об'єкт дослідження:** тренувальний процес в групах початкової підготовки з шорт-треку.

**Методи дослідження:**

1. Теоретичний аналіз і узагальнення даних спеціальної літератури.
2. Антропометричні методи досліджень.
3. Фізіологічні методи досліджень.
4. Методи оцінки рівня фізичного стану.
5. Педагогічні методи.
6. Статистичні методи обробки отриманих даних

**Наукова новизна:** полягає в тому, що вперше вивчено вплив застосування комплексів стрибкових вправ на розвиток швидкісно-силових якостей у дітей, що займаються шорт-треком, в групах початкової підготовки.

**Вступ:** особлива роль в досягненні високих спортивних результатів. За даними факторного аналізу найбільш вагомим у підготовці шорт-трековиків є фактор розвитку сили і швидкості (29,5 %). Причиною вдосконалення є швидкий і силовий компонент [3].

Відомо, що в певні вікові періоди темпи природного прогресу рухових здібностей не однакові: відповідна реакція дитячого організму на фізичне навантаження різна на різних етапах росту і розвитку. Фізичне навантаження дає більший і тривалий час зберігається ефект в певні періоди, які називаються чутливими або сенситивним. У ці періоди підвищується сприйнятливості організму до вибірково спрямованих впливів середовища. Необхідно максимально використовувати цих сприятливих періодів для розвитку певних фізичних якостей і збалансованого розвитку фізичного потенціалу дитини [2].