

Тому майбутнім працівникам правоохоронних органів слід твердо аналізувати свій характер, стосунки з людьми, свою поведінку у спілкуванні з ними для того, щоб не допустити моральної деградації.

Список бібліографічних посилань

1. Гавриленко І. М., Мельник П. В., Недюха М. П. Соціальний розвиток. Ірпінь : Акад. держ. податкової служби України, 2001. 483 с.
2. Кафарський В. І. Нація і держава: культура, ідеологія, духовність. Івано-Франківськ : Плай, 1999. 332 с.
3. Великий тлумачний словник сучасної української мови / уклад та голов. ред. В. Т. Бусел. Київ ; Ірпінь : Перун, 2005. 1728 с.

Отримано 18.04.2020



УДК [351.741:796.8](477)

БАЛУШКА Л. М.,

*викладач кафедри спеціальної фізичної підготовки
Львівського державного університету внутрішніх справ;*

ФЛУД О. В.,

*старший викладач кафедри спеціальної фізичної підготовки
Львівського державного університету внутрішніх справ;*

МОРОЗ Т. І.,

*викладач кафедри спеціальної фізичної підготовки
Львівського державного університету внутрішніх справ;*

СТЕЛЬМАХ Ю. Ю.,

*кандидат наук з фізичного виховання і спорту,
доцент кафедри атлетичних видів спорту
Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського*

ТЕХНІКА ЗАТРИМАННЯ ПРАВОПОРУШНИКА В ОБМЕЖНОМУ ПРОСТОРІ В ЛІФТІ

У даній статті розглядаються особливості техніки затримання правопорушника в обмеженому просторі в ліфті. Описується алгоритм дій під час затримання правопорушника в ліфті. Також надаються поради для навчання та відпрацювання технічних прийомів, які можна застосовувати під час затримання правопорушника в ліфті.

Ключові слова: *спеціальна фізична підготовка, поліцейський, затримання, ліфт.*

Навчальна дисципліна «Спеціальна фізична підготовка» спрямована на підготовку здобувачів вищої освіти з високим рівнем всебічної фізичної підготовленості, здатних ефективно вирішувати оперативно-службові завдання, стійко переносити нервово-психологічні та фізичні навантаження без зниження професійної працездатності, при цьому досконало володіти прийомами фізичного впливу та навиками самозахисту.

До специфічних завдань спеціальної фізичної підготовки ми відносимо виховання практичної готовності до дій по затриманню злочинця або групи злочинців, а також дій в інших нестандартних ситуаціях, реальних оперативних обставинах із забезпечення законності та правопорядку.

Затримання правопорушника в ліфті особливе тим, що поліцейський працює в обмеженому просторі, тобто немає змоги відступити, або ж виконати повноцінний прийом з максимальною амплітудою. Отже, ліфт – технічна споруда зі спеціальною кабіною для вертикального переміщення людей або вантажів у спеціальних кабінах (клітках), що рухаються в жорстких напрямних пристроях.

До проблемних сторін даної ситуації можна віднести наступне:

- Непередбачуваність дій правопорушника;
- Немає прикриття зі сторони напарника;
- Обмеження амплітуди рухів;
- Обмежені часові параметри.

Пересування в ліфті зводиться до приставного кроку або скручування на 90 чи 180 градусів. Головне у цій техніці – переміщуватись у напівприсяді і зберігати стійке положення тіла. Інші види пересувань не є актуальними. Під час входу або перебування в ліфті необхідно постійно «тертись» спиною до стіни (дверей), ні в якому разі не повертатися спиною чи боком до правопорушника та виходу.

Два способи входу до ліфту:

- якщо ви заходите до ліфту першим – займаєте по діагоналі дальній кут;
- якщо ви заходите до ліфту другим – займаєте правий (лівий) ближчий від дверей кут, пам'ятаючи техніку пересування.

Для двобою у ліфті пропонуються стандартні види затримань (ривком, замком, під ручку, задушенням). Виконуються вони із зміщенням у бік (вільну зону) і закінчуються:

- задушенням або контролем вільної руки на себе;
- притисканням грудьми до стіни стоячи;
- збиванням на коліно (коліна) та головою в підлогу.

В умовах надобмеженого простору пропонується укорочений важіль назовні (в стінку ліфта і вниз до підлоги), та короткий важіль до середини з контролем кисті та ліктя на коліна-головою в підлогу.

Удари – це найбільш ефективні прийоми, тому що вони прості у виконанні порівняно з іншими прийомами. На їх виконання йде мало часу, їх можна застосовувати при обмеженій рухливості. Правильне виконання влучне нанесення ударів у життєво важливі точки сприяє швидкій перемозі над найбільш сильним супротивником. Для роботи у ліфті застосовуються усі стандартні удари, але на половину коротші.

Під час навчання ударам необхідно знати, що:

- вони наносяться найкоротшим шляхом у найбільш вразливі місця на тілі людини;
- під час проведення ударів повинна бути забезпечена можливість збереження стійкого положення або швидкого відновлення втраченої рівноваги у випадку промахів;
- необхідна мала ймовірність травмування кінцівки, що наносить удар (також у випадку неточного влучення);
- активно застосовуємо удари ліктями (перед собою, вбік, назад).

Під час виконання ударів ногою необхідна швидкість, точність і стійке положення в момент опори на одну ногу. Особлива увага надається ударам коліном (зокрема у м'язову частину стегна) та стопою (атака на колінні суглоби і зацепи).

В умовах бою в ліфті – великий відсоток займають удари головою (вперед, вбік, назад).

Захисні дії відбуваються за рахунок роботи тулуба (скручування, ухиляння), короткі блоки та захоплення зброї на контроль, знову ж таки, зміщуючись за спину і впираючи затриманого до стіни, або збиваючи на коліна.

Захисти виконуються від ударів рукою, ногою, зброєю, предметом зверху, знизу, збоку, прямо, навідліг – блок передпліччям (передпліччями); відбивами передпліч; відхиленнями, зміщенням, пірнанням та ін. Тобто застосовуються стандартні блоки, але дуже короткі. Закриватись бажано обома руками, притискаючи руки до тулуба. Особлива увага надається роботі ногами, зокрема стопою назустріч.

Звільнення від захватів та обхватів у даній ситуації відбувається за допомогою стандартної техніки із зміщенням за спину. Акцентується увага на ударах ліктями та больові прийоми на пальці. Завершувати потрібно контролем затриманого до стінки ліфта.

Висновки. Пропонується 3 основні базові прийоми для роботи в ліфті:

1. Затримання способом переведення руки спереду з переходом на контроль зі спини;
2. Затримання способом короткий важіль руки назовні з упором в стіну;
3. Затримання способом короткий важіль руки до середини зі опусканням правопорушника на коліна.

Щоб отримати перемогу у двобою в ліфті – варто застосовувати не одиночні прийоми, а мати заготовлені та відпрацьовані комбінації (залежно від вашого зросту, маси тіла, рівня фізичної та технічної підготовленості).

Список бібліографічних посилань

1. Chervonoshapka M., Shutka H., Chychkan O. Strength indicators of shock actions by the hands and the legs of cadets of higher education institutions of the Ministry of Internal Affairs of Ukraine. *Physical culture, physical education of different age group population*. 2018. № 3 (43). Pp. 108–112. DOI: <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2018-03-108-112>.
2. Рівень фізичної підготовленості курсантів Львівського державного університету внутрішніх справ / Л. М. Балушка та ін. // Фундаментальні прикладні дослідження: сучасні науково-практичні рішення та підходи. Банська Бистриця ; Баку ; Ужгород ; Херсон ; Кривий Ріг : Просвіт, 2019. С. 242–247.
3. Гнип І. Я., Чичкан О. А., Флуд О. В. Диференційований підхід до процесу спеціальної фізичної підготовки курсантів вищих навчальних закладів МВС України // Сучасні тенденції та перспективи розвитку фізичної підготовки та спорту Збройних Сил України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб на шляху євроатлантичної інтеграції України : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. (м. Київ, 29–30 листоп. 2017 р.) / Нац. ун-т оборони України ім. Івана Черняхівського ; за заг. ред. В. І. Свистун, О. В. Петрачкова. Київ : НУОУ, 2017. С. 176–178.
4. Гнип І. Я., Чичкан О. А., Музика Б. Ю., Червоношапка М. О. Захист поліцейського від нападу озброєного правопорушника : метод. рек. Львів : ЛьвДУВС, 2018. 40 с.
5. Спеціальна фізична підготовка працівників органів внутрішніх справ : навч. посіб. / О. І. Тьорло, В. Р. Булачек, А. О. Гречанюк та ін. Львів : ЛьвДУВС, 2013. 368 с.
6. Червоношапка М., Балушка Л., Костовський М., Голодівський М. Удосконалення показників сили ударів у навчальному процесі з дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» курсантів закладів вищої освіти МВС України // Наука і сучасність: виклики глобалізації : зб. ст. IV Міжнар. конференції. Київ : Центр наук. публ., 2018. С. 114–120.
7. Червоношапка М. О., Гнип І. Я., Янін В. В. Методологічні аспекти психологічної підготовки у процесі викладання навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» у закладах вищої освіти зі специфічними умовами навчання, що здійснюють підготовку поліцейських // Підготовка поліцейських в умовах реформування системи МВС України : зб. наук. пр. / МВС України, Харків. нац. ун-т внутр. справ, Каф. тактич. та спец.-фіз. підгот. ф-ту № 2. Харків, 2019. С. 299–302.
8. Ліфт // Вікіпедія : віл. енцикл. URL: <https://uk.wikipedia.org/wiki/Ліфт> (дата звернення: 16.04.2020).

Отримано 20.04.2020



УДК 351.745:796.012.62

БИКОВА Г. В.,

кандидат наук з фізичного виховання і спорту,
доцент кафедри спеціальної фізичної підготовки
Національної академії внутрішніх справ (м. Київ);
 <https://orcid.org/0000-0001-8974-3692>;

БІЛИК В. В.,

старший викладач кафедри спеціальної фізичної підготовки
Національної академії внутрішніх справ (м. Київ);
 <https://orcid.org/0000-0003-0573-7514>

АКМЕОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ

У роботі представлена сучасна парадигма вдосконалення тілесності як базової складової фахової підготовки курсантів ВНЗ зі специфічними умовами навчання.