

УДК 796.05(477)

В. Ю. СУХОМЛИН,

курсант 4 курса факультета № 1

Харьковского национального университета внутренних дел

Научный руководитель:

О. А. Ярещенко, кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент,

доцент кафедры специальной физической подготовки факультета № 2

Харьковского национального университета внутренних дел

ПРИНЦИПЫ РАЗРАБОТКИ КЛАССИФИКАЦИИ ТАКТИКИ ВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО ПОЕДИНКА В ТАЙСКОМ БОКСЕ

С целью решения проблемы разработки принципов классификации тактики ведения спортивного поединка в тайском боксе и построения основ учебно-тренировочного процесса в направлении формирования тактических умений тайбоксеров на начальном этапе их подготовки, путём научного обобщения тренерского опыта подготовки спортсменов и соответствующей соревновательной практики предложены принципы разработки классификации тактики ведения спортивного поединка, а также выявлены базовые основы методики построения в соответствии с ними учебно-тренировочного процесса в направлении формирования тактических умений уже на начальном этапе подготовки тайбоксеров.

Ключевые слова: учебно-тренировочный процесс, принципы разработки классификации тактики, формирование тактических умений, защитно-атакующие действия в тайском боксе.

Постоянное повышение уровня спортивных достижений и обострение спортивной конкуренции на международной арене ставят перед тренерским составом задачу интенсивной разработки целенаправленной подготовки тайбоксеров путем поиска наиболее эффективных форм, средств и методов учебно-тренировочного процесса.

Постановка проблемы и анализ публикаций. Одной из главных проблем в тренировочном процессе тайбоксеров сегодня является повышение уровня их тактической подготовки. На данное обстоятельство, в частности, указывается в работах таких авторов как Константинов Д. В., Коц М. В., Кушниренко Р. О., Лукин Б. П. Между тем на тактическую подготовку тайбоксёров отводится менее третьей части всего учебно-тренировочного процесса. Данная ситуация приводит к снижению эффективности действий спортсмена во время поединка и нерациональному расходованию энергии. Основную долю времени занятий тренеры тайского бокса отводят на физическую и техническую подготовку своих воспитанников, забывая о том, что технические действия в тайском боксе тесно связаны с тактическими. Особенно остро данная проблема прослеживается в ходе тренировки юных спортсменов на этапах их начальной подготовки.

Цель исследования: на основе анализа научно-методической литературы и обобщения передового практического тренерского опыта выделить принципы классификации тактики ведения спортивного поединка в тайском боксе и разработать основы построения учебно-тренировочного процесса в направлении формирования тактических умений у тайбоксеров уже на начальном этапе их подготовки.

Изложение основного материала. В тактике спортивного поединка в тайском боксе как и в других видах единоборств следует различать три ее вида:

- 1) тактику подготовки атакующих действий,
- 2) тактику ведения поединка в целом,
- 3) тактику участия в соревнованиях.

Каждый из данных видов тактики решает специфические задачи соответствующими средствами. Нужно признать то, что по уровню разработанности классификации тактики

значительно уступает классификации техники. Объективной причиной этого является чрезвычайная сложность систематизации тактических средств, которые используются спортсменами для решения нередко противоположных задач в поединках с различными соперниками, на разных этапах данного поединка, а также в ходе того или иного соревнования.

Как показывает анализ специальной литературы и современного соревновательного опыта, наиболее разработанный в единоборствах вид тактики – это подготовка атакующих действий, которая оперирует такими понятиями, как маневрирование, вызов, провокация, двойная провокация. Анализ указанных тактических средств позволил сделать вывод о возможности их классифицирования. Тактические средства, наиболее целесообразные к использованию в отдельном поединке или в соревновании в целом к настоящему времени не только в тайском боксе, но и в единоборствах вообще в достаточной мере не систематизированы и не конкретизированы.

Фактически тактика ведения поединка представлена лишь наиболее общими рекомендациями:

- 1) правильно распределять силы,
- 2) сохранять оптимальную дистанцию,
- 3) навязывать силовой или темповой бой.

Тактика участия в соревнованиях также ограничивается рекомендациями о необходимости разработки технико-тактических новинок и маскировки уровня собственной подготовленности, подчеркивается необходимость подбора разных видов ведения спортивного поединка с различными соперниками. Однако указанные рекомендации можно рассматривать лишь как подходы к разработке соответствующей классификации, но не как сами классификацию.

Трудность разработки классификации принципов тактики ведения спортивного поединка в тайском боксе осложняется еще и необходимостью учитывать изменения в характере соревновательной деятельности спортсменов по мере их приближения к финальной части соревнований. Это вызывается тем, что в предварительных поединках менее подготовленные спортсмены выбывают, а оставшиеся по уровню технико-тактической подготовленности сближаются. В результате в финале спортсмены избирают, как правило, активно-выжидательную форму ведения поединков. Следует указать также, что разработанные тактические новинки квалифицированные спортсмены держат, как правило, «в секрете» и используют их лишь в особых случаях при крайней необходимости.

Было подмечено, что квалифицированные спортсмены тайского бокса, в независимости от принадлежности к какому-либо стилю, в поединке используют в различных сочетаниях практически все его формы: активно-наступательную, активно-выжидательную и защитную. В результате анализа научной литературы и опыта лучших тренеров нами были определены следующие основные принципы тактики ведения спортивного поединка в тайском боксе:

- определение уровня спортивной подготовленности противника;
- маскировка уровня собственной подготовленности;
- введение противника в заблуждение (маскировка собственных намерений);
- провоцирование противника на принятие неадекватных решений и соответственно неадекватных атакующих и защитных действий;
- реализация заранее разработанной тактики конкретных поединков и соревнований в целом;
- реализация заранее подготовленных технико-тактических новинок против соперников, известных по прошлым поединкам.

Для решения задач, вытекающих из указанных выше принципов ведения спортивного поединка в тайском боксе тренер должен подбирать соответствующие тактические средства. К таковым, по нашему мнению, в первую очередь, можно отнести следующие:

- разведка боем (маневрирование в сочетании с ложными атакующими и защитными действиями);

- маневрирование с целью занятия наиболее выгодного положения в ринге;
- манипулирование положениями рук и туловища, способами передвижений и смены стоек;
- прессинг, вызовы, провокации, клинчевание, варьирование темпа ведения поединка, использование участков ринга (центра, края или угла);
- использование тактических и технических средств нападения и защиты в виде комбинаций.

Подводя итоги исследования, заметим, что задачи построения эффективной учебно-тренировочного процесса тактической подготовки атакующего или защитного действия, проведения поединка в целом и участия в соревнованиях являются различными по своей сложности и значению. Тем не менее, каждая из них может быть успешно решена соответствующими тактическими средствами. По нашему мнению, из методических приемов обучения тактическим действиям наиболее рациональным и эффективным является упражнение с партнером. В частности, оптимальной формой организации процесса тренировки в данном направлении являются тренировочные бои. При этом, с одной стороны, спортсменам должны ставиться конкретные и понятные задачи, направленные на совершенствование определенного тактического действия, а, с другой, должно соблюдаться условие неопределенности в действиях обоих партнеров.

Выводы. Проведенный анализ литературы, а также опыта тренеров, специализирующихся на подготовке тайбоксеров, включая соревновательную деятельность позволил выявить базовые основы построения учебно-тренировочного процесса в соответствии с предложенными нами принципами разработки классификации тактических умений у тайбоксеров на начальном этапе их подготовки. По мнению тренеров тайского бокса, указанных выше, при построении такого рода процесса необходимо обязательно учитывать разновидности тактических действий, их тесную связь с техническими действиями. Кроме того, указанные аспекты должны сочетаться при постановке индивидуальных тренировочных задач и в ходе моделирования ситуаций максимально приближенных к поединку.

Список библиографических ссылок

1. Константинов Д. В. Біомеханічні характеристики ударної техніки рук спортсменів, які спеціалізуються в тайському боксі // Сучасні підходи удосконалення спеціальної фізичної підготовки правоохоронців МВС України : зб. тез наук.-метод. семінару. Харків : Аккад. ВВ МВС України, 2011. С. 42–46.
2. Коц М. В. Методические основы тактикекой подготовки начинающих боксеров // Актуальні проблеми розвитку традиційних і східних єдиноборств : зб. наук. пр. IX міжнар. наук.-метод. конф. Харків : Нац. акад. Нац. гвардії України, 2015. Вип. 9. С. 18–20.
3. Кушніренко Р. О. Шляхи підвищення ефективності предзмагальної підготовки в тайському боксі // Інноваційні технології в галузі фізичного виховання, спорту, рекреації та валеології : зб. наук. пр. VI міжнар. наук.-метод. конф. Харків : Акад. ВВ МВС України, 2012. Вип. 6. С. 38–42.
4. Лукин Б. П. Психофізіологічний стан тайбоксерів у різних екстремальних ситуаціях тренувальної та змагальної діяльності // Сучасні підходи удосконалення спеціальної фізичної підготовки правоохоронців МВС України : зб. тез наук.-метод. семінару. Харків : Аккад. ВВ МВС України, 2011. С. 58–60.

Поступила в редколлегию 04.04.2018

Сухомлін В. Ю. Принципи розробки класифікації тактики ведення спортивного поєдинку у тайському боксі

З метою вирішення проблеми розробки принципів класифікації тактики ведення спортивного поєдинку в тайському боксі та побудови основ навчально-тренувального процесу в напрямку формування тактичних вмінь тайбоксерів на початковому етапі їх підготовки, шляхом наукового узагальнення тренерського досвіду щодо підготовки спортсменів та відповідної змагальної практики запропоновано принципи розробки

класифікації тактики ведення спортивного поєдинку, а також виявлено базові основи методики побудови навчально-тренувального процесу у напрямку формування тактичних вмінь вже на початковому етапі підготовки тайбоксерів.

Ключові слова: навчально-тренувальний процес, принципи розробки класифікації тактики, формування тактичних вмінь, захисно-атакуючі дії в тайському боксі.

УДК 351.741:796(477)

В. Д. ТАЛИМОНЧУК,

курсант 1 курсу Луганського державного університету внутрішніх справ
імені Е. О. Дідоренка

Науковий керівник:

В. О. Копилов, доцент, завідувач кафедри тактичної-спеціальної та фізичної підготовки
факультету підготовки фахівців для підрозділів Національної поліції України
Луганського державного університету внутрішніх справ імені Е. О. Дідоренка

УДОСКОНАЛЕННЯ ТАКТИКО-СПЕЦІАЛЬНОЇ, ВОГНЕВОЇ, ФІЗИЧНОЇ ТА ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ

Проаналізовано методи та заходи щодо вдосконалення тактико-спеціальної, вогневої, фізичної та психологічної підготовки поліцейських, а також узяті на озброєння технології та деякі нормативно-правові акти, якими керується поліція у своїй діяльності.

Ключові слова: поліція, удосконалення, тактико-спеціальна підготовка, вогнева підготовка, психологічна підготовка, поліцейський.

Актуальність цієї теми безумовно, є те що в основу діяльності Національної поліції має бути покладена її науковість та професіоналізм поліцейського. Як переконує практика, без спеціальної освіти неможливо отримати якісних працівників які матимуть змогу виконувати свої функціональні обов'язки. Водночас сучасна система підготовки курсантів застаріла та потребує суттєвого удосконалення, зокрема на такі предмети як тактико-спеціальна, вогнева, фізична та психологічна поліцейських підготовка. Україні треба брати увагу на європейський досвід. Система освіти не повинна відставати від процесів інтенсивного реформування органів внутрішніх справ, тим більше тоді, коли переглядається сама філософія правоохоронної діяльності. Професіоналізм – це належна професійна підготовка працівників, яка є домінуючим чинником забезпечення безпеки життєдіяльності працівників поліції та населення. На сьогоднішній день система МВС України перебуває на активній стадії реформування. Одним із актуальних питань є перспективи існування ВНЗ МВС України. Вищі навчальні заклади із специфічними умовами навчання в системі Національної поліції поставили перед собою завдання надати якісну освіту за допомогою якої тисячі здобувачів вищої освіти, які в майбутньому вирішили сумлінно служити суспільству, надаючи послуги у сфері забезпечення публічного порядку та безпеки або протидії злочинності, могли з упевненістю в собі нести службу.

В умовах розбудови діяльності правоохоронних органів нашої держави особливу увагу сьогодні привертають на питання, що пов'язані зі здійсненням належної професійної підготовки їх особового складу. Зроблено наголос на вдосконаленні практичної спрямованості освітнього процесу у працівників Національної поліції, а також використанні сучасних методів навчання та практики за всіма напрямками їх професійної підготовки а саме: тактико-спеціальної, вогневої, фізичної та психологічної підготовки. Це є дуже важливим тому що без опанування цих предметів, неможливо якісно працювати в поліції.

Причинами удосконалення є те що по-перше, ми поступово переходимо до Європейських стандартів по-друге, на це вплинула збройна агресія, що відбувається на сході нашої держави яка зумовлює перегляд навчання працівників поліції, які виконують