

системі соціальної взаємодії (низька готовність до тривалої професійної взаємодії з напарником, недостатня обізнаність про сфери соціальної взаємодії та романтичний ореол професії).

Отже, до переліку основних критеріїв професійного відбору патрульних поліцейських у досить нестабільному регіоні Донецької та Луганської областей, на нашу думку, необхідно додати групу емоційно-вольових критеріїв (психоемоційна стійкість та витривалість, вміння знаходити рівновагу в будь-яких обставинах професійної діяльності, впевненість у собі та розвинена саморегуляція), а групу управлінсько-організаторських здібностей розширити показником *професійна взаємодія* як готовність вибудовувати міжособистісну взаємодію в професійному середовищі, здатність працювати у групі. Слід також відзначити важливість набуття попереднього досвіду роботи під час професійної підготовки, що сприятиме динамічності професійної соціалізації новачків, розширенню обізнаності щодо напрямів і сфер їх професійної діяльності.

Список бібліографічних посилань

1. Алексеева Т. В. Соціально-психологічні аспекти становлення особистості як суб'єкта майбутньої професійної діяльності в умовах вишу. *Проблеми загальної та педагогічної психології*. 2011. Т. 13, ч. 2. С. 9–17.

2. Про організацію добору (конкурсу) та просування по службі поліцейських : наказ МВС України від 25.12.2015 № 1631 // База даних «Законодавство України» / Верховна Рада України. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0049-16> (дата звернення: 02.02.2019).

3. Про Національну поліцію : закон України від 02.07.2015 № 580-VIII // База даних «Законодавство України» / Верховна Рада України. URL : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/580-19> (дата звернення: 02.02.2019).

4. Shari E. Miller. Professional Socialization: A Bridge Between the Explicit and Implicit Curricula. *Journal of Social Work Education*. 2013. No. 49. Pp. 368–386.

Отримано 28.02.2019



УДК 159.9

Аліна Андріївна ВАРЯНИЦЯ,

*курсант факультету № 3 (підрозділів поліції превентивної діяльності)
Харківського національного університету внутрішніх справ*

ПРИЧИНИ ВИНИКНЕННЯ АЛКОГОЛЬНОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ

Розглянуто соціально-психологічні причини вживання алкогольних напоїв та їх вплив на організм людини.

В Україні відмічається погіршення ситуації зі станом здоров'я певних верст населення. Спостерігається збільшення молодих людей, які

вживають алкоголь, що негативно впливає на їх фізичне та психологічне здоров'я, відносини в родині та в соціумі [1].

Алкогольна залежність – це явище, яке лякає своїми масштабами. Інколи людина навіть не підозрює, скільки шкоди може завдати вживання алкоголю. Для цього достатньо звернути увагу на статистичні показники. Річ у тому, що кожна третя смерть чи то напряду чи то опосередковано пов'язана із вживанням алкоголю. Під дією алкоголю у чоловіків та жінок відбуваються певні патології та відхилення, варто зазначити що вживання спиртних напоїв негативно впливає не тільки на певну особистість, сім'ю, але і на здоров'я нації. Тому розглянемо вплив алкоголю на організм людини та його наслідки.

Часте вживання напоїв, до яких входить етиловий спирт, визиває в організмі людини залежність, вона включає в себе фізичну та психологічну залежність. З часом людина перестає контролювати кількість вживаного алкоголю, і з кожним разом його кількість збільшується., в організмі починають вражати органи, втрачається пам'ять. Здолати цю проблему самотужки людина вже в не змозі.

Виділяють певні причини, які сприяють розвитку визначеної проблеми, вони поділяються на психологічні, фізичні та соціальні. Але слід зауважити, що існує момент спадковості.

Психологічний аспект алкогольного сп'яніння дозволяє забути, відійти від оточуючих проблем. Все починається з малого: людина починає пити в малих кількостях щоб трохи розслабитись, вона переконана що незначна кількість алкоголю не нашкодить її здоров'ю. Поступово, у особистості, формується залежність яку контролювати стає все важче.

Існує таке поняття як сезонне вживання алкоголю, більш притаманне сільській місцевості, яке визначається ситуативним – воно менш контрольоване, частіше, відбувається у випадкових місяцях. Отже психологічні причини вживання алкоголю є соціально обумовленими, до них відносяться: труднощі адаптації, конфлікти з оточуючими, незадоволеність бажань та установок, усвідомлення своєї неповноцінності. Тобто, під психологічними причинами соціально обумовленого п'янства розуміється сукупність мотивів згідно яких окремі особистості зловживають спиртними напоями для зниження дискомфорту свого психологічного стану.

До соціального фактору можемо віднести оточення в якому перебуває людина. Якщо в родині є або були алкоголіки то у особистості виробляється підсвідома асоціація, що вживання алкоголю це норма. З таким хибним переконанням людина поступово стає залежним від алкоголю.

Розглянемо стадії алкоголізму. На ранніх стадіях з'являється певний потяг до спиртних напоїв, людина дуже хоче його випити. Спочатку це

відбувається не часто, але потім жага до вживання алкоголю зростає. Наступна стадія характеризується збільшенням алкогольних доз. Ця стадія характеризується появою так званої «ломки» після припинення вживання алкоголю., та ураженням внутрішніх органів.

Щодо наслідків, то у алкоголізмі вони багаточисельні: гастрити та язви; фібрози та цироз печінки; негативна спадковість у дітей; проблеми з функціонуванням репродуктивної системи; проблеми в нервовій системі що призводять до приступів епілепсії, психозів тощо; збільшується ймовірність виникнення серцево – судинних захворювань; збільшення вірогідності появи туберкульозу та емфіземи. І все це неповний перелік наслідків вживання алкоголю [2].

Також до наслідків вживання алкоголю можемо віднести зниження працездатності; підвищення рівня травматизму; зниження народженності, збільшення чисельності дітей з фізичними та розумовими дефектами.

Організація боротьби з алкоголізмом, у сучасному світі, орієнтована на профілактичну систему та на розвиток тверезих психологічних установок. Ця боротьба потребує знань антиалкогольних заходів та втілення їх в суспільство. Також існує певна психологічна перестройка всіх верст населення, в значній мірі популяризації наукових знань.

Список бібліографічних посилань

1. Комунікативні техніки зміни поведінки підлітка та молоді : навч.-метод. посіб. / Б. Ворник, В. Коломієць, В. Пурик та ін. Київ : День печати, 2008. 136 с.
2. Обухов С. Г. Курс лекцій по психіатрії : посібие для студентів. Гродно : ГрГМУ, 2006. 137 с.

Отримано 01.03.2019

